



gemeente [gD] Doetinchem

Compleet Wonen Overstegen Nieuwsbrief 3

Voor u ligt de derde nieuwsbrief Compleet Wonen. Compleet Wonen is een project van Sité, Sensire, de gemeente Doetinchem en IJsselkring. Met het project willen wij er voor zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen woning en buurt kunt blijven wonen. Ook als u minder goed ter been bent of zorg nodig heeft.

Aan de slag

Met de uitkomsten van het eerder gehouden onderzoek zijn wij aan de slag gegaan. Wij bekijken wat wij kunnen doen en hoe dat vorm moet krijgen. In deze nieuwsbrief kunt u de vorderingen lezen over de volgende onderwerpen:

- Buur kent buur door IJsselkring
- Buurtkamer door IJsselkring
- Het Gele voetpad door het wijkteam en de gemeente Doetinchem
- Aanpassingen woningen door Sité
- Compleet Wonen team (alle deelnemende organisaties)
- Informatieochtend

Buur kent Buur (IJsselkring)

In de voorgaande nieuwsbrief werd er al kort aan gerefereerd dat een deel van de ouderen in Nederland zich eenzaam voelt. Dit komt vaak door een klein sociaal netwerk. Uit onderzoek is gebleken dat ongeveer 14% van de Nederlanders een klein sociaal netwerk heeft. 43% daarvan geeft aan zich wel eens eenzaam te voelen. Dit percentage stijgt naarmate men ouder wordt. Dan komen de lichamelijke ongemakken en voor sommigen ook de financiële nadelen van een AOW pensioen om de hoek kijken. Daardoor kan het moeilijker worden om aan het sociale leven deel te blijven nemen.

Buur kent Buur richt zich er op om mensen (weer) meer mee te laten doen aan het sociale leven. Dit door buren elkaar te laten helpen, bijvoorbeeld met het doen van een boodschap voor een zieke buurman/ vrouw en zo wellicht om nieuwe vrienden op te doen . In Overstegen is 25% van de bewoners 65-plus. Juist daarom is Buur kent Buur geschikt voor Overstegen.



Bijeenkomsten Caenstraat

Op dinsdag 3, 10 en 24 juni 2008 zijn de eerste bijeenkomsten gehouden van het project Buur kent Buur door Ineke Pol, voormalig opbouwwerker in Overstegen. De thema's van de bijeenkomsten waren 'Contacten in de Buurt', 'Activiteiten in de Buurt' en 'Ideeëninbreng'.

Om even het geheugen op te frissen: tijdens de eerste bijeenkomst 'Contacten in de Buurt' gaven bewoners aan wel behoefte te hebben aan hulp in en om het huis en graag meer contacten thuis te willen.

Tijdens de tweede bijeenkomst 'Activiteiten in de Buurt' werd duidelijk dat veel bewoners mee willen doen aan activiteiten maar dat dit soms door fysieke, financiële of gezondheidsredenen niet altijd zo gemakkelijk gaat. In de laatste bijeenkomst 'Ideeëninbreng' kwam naar voren dat er veel behoefte is aan activiteiten als kaarten, sjoelen, ansichtkaarten maken of een maandelijkse gezamenlijke broodmaaltijd. Ook dagactiviteiten zoals een bus- of boottrip en excursies naar kastelen en bedrijven spreekt menigeen aan.



De Daele

Bijna al deze activiteiten worden op dit moment al georganiseerd op de Daele en met name door 'Over de streep' (een vereniging die mensen van 55 jaar en ouder over de streep trekt om, ongedwongen, aan het sociale leven te blijven deelnemen). Deze winter wordt er nog een bijeenkomst gehouden over alles wat er wordt aangeboden in de Daele door alle verschillende stichtingen en verenigingen.

Mocht u het interessant vinden om meer informatie te krijgen, neem dan contact op met Woud Stulemeijer op nummer 0314-326505 of 06-51939547, of via de mail: w.stulemeijer@ijsselkring.nl

Buurtkamer (IJsselkring)

Zoals al in eerdere nieuwsbrieven is aangegeven, zijn we van plan een buurtkamer te starten in Overstegen. Voor de mensen die de vorige nieuwsbrief gemist hebben: een buurtkamer is een kleinschalige ontmoetingsplek die dicht bij u in de buurt is, zodat u er makkelijk en zonder drempels kunt komen.



In de buurtkamer kunnen alle bewoners van Overstegen van 65 jaar of ouder kleine activiteiten organiseren en bijwonen. Denk maar aan een kaartje leggen, koffie drinken en lekker praten over de tijd van weleer, of verzamelen in de buurtkamer om samen te gaan wandelen.

Op dit moment hebben we een ruimte op het oog op de begane grond van een van de flats in de Eduard Schilderinkstraat. Wij hopen in het voorjaar u meer te kunnen vertellen over de voortgang en hopelijk een opening.

Wilt u meer informatie? Of heeft u leuke ideeën om voor kleine groepen buurtbewoners activiteiten op te zetten in de nieuwe buurtkamer, bijvoorbeeld op de zondag wanneer veel mensen wat vaker alleen thuis zitten en graag iets leuks willen doen? dan kunt u contact opnemen met Woud Stulemeijer.

Het is de bedoeling dat de buurtkamer beheerd gaat worden door u en uw buurtgenoten. Hierbij wordt u ondersteund door de opbouwwerker van IJsselkring.

Heeft u al interesse om vrijwilliger te worden in de buurtkamer? Neem dan contact op met Woud Stulemeijer op nummer 0314-326505 of 06-51939547 of via de mail: w.stulemeijer@ijsselkring.nl

Het gele voetpad (wijkteam en gemeente Doetinchem)

Eind mei 2008 is met een aantal bewoners uit verschillende buurten geïnterviewd welke routes naar winkelcentrum Overstegen voor ouderen en mindervaliden het meest voor de hand liggen.



Met enkelen van hen is daarna een aantal routes afgelegd om te kijken of ze logisch zijn en welke obstakels onderweg worden tegengekomen. Er bleken vooral goede op- en afritten bij trottoirs te ontbreken.

Vervolgens zijn twee routes naar het winkelcentrum op kaart uitgewerkt:

- Route 1 Vanaf de Caenstraat, via Normandiëstraat en Boddens Hosangstraat
- Route 2 Vanaf de Verzetslaan, via Eisenhowerstraat, Rooseveltstraat, de Gallestraat en Houtsmastraat.

In de periode september - oktober 2008 heeft een aannemer op deze routes waar nodig de op- en afritten aangepast (zie bijgevoegde foto van de Caenstraat.)



Begin 2009 worden de werkzaamheden afgerond met het aanbrengen van speciale tegels met een gele voetstap die de gehele route markeren. Ook zal hier en daar een bankje worden geplaatst.

Na een laatste check van de routes met enkele bewoners zullen beide routes daarna officieel in gebruik worden genomen.

Woningen aanpassen (Sité Woondiensten)

Iedereen wil graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in zijn eigen woning. Het is dan belangrijk dat de woning daarvoor geschikt is. Sité Woondiensten heeft samen met de klankbordgroepen bij twee woongebouwen in de Caenstraat en Stevinlaan onderzocht welke aanpassingen nodig en wenselijk zijn om de woningen en woongebouwen rollatorgeschikt te maken. Onderstaand kunt u lezen welke werkzaamheden er worden uitgevoerd.

Stevinlaan

In het woongebouw en de woningen aan de Stevinlaan worden in 2009 de volgende werkzaamheden uitgevoerd.

Voorzieningen in of bij het gebouw:

1. Ophogen van het straatwerk bij de toegangsdeuren naar het gebouw, de bergingen en de containerruimte.
2. Aanbrengen van antislip op de traptreden.

Voorzieningen in de woning:

1. Aanbrengen van twee brandmelders.
2. Het ophogen van het balkon.
3. Aanbrengen van een glasstrook in de voordeur.
4. Plaatsen van een videofooninstallatie.

Caenstraat

In de eerste twee woongebouwen en de woningen (3- en 4-kamer appartementen) aan de Caenstraat worden in 2009 de volgende werkzaamheden uitgevoerd.

Voorzieningen in of bij het gebouw:

1. Ophogen van het straatwerk bij de toegangsdeuren naar de bergingen.
2. Aanbrengen van antislip op de traptreden.
3. Plaatsen van een extra trapleuning in het trappenhuis.
4. Maken van een scootmobielstalling voor het stallen van drie scootmobiels.

Voorzieningen in de woning:

1. Aanpassen van de badkamer (afhankelijk van de keuze van de bewoner).
2. Aanbrengen van twee brandmelders.
2. Het ophogen van het balkon.
3. Plaatsen van een videofooninstallatie.

Planning

In januari 2009 wordt door Sité een aannemer geselecteerd voor de uitvoering van de werkzaamheden. Deze start in februari met de voorbereiding waarna wij in maart/april 2009 verwachten te starten met de uitvoering van de werkzaamheden.

Als u nog vragen heeft of meer informatie wenst, kunt u contact opnemen met de heer Edwin van der Kwast, medewerker Vastgoed, telefoonnummer: 0314-372048. E-mailadres: evk@site-woondiensten.nl



Het Compleet Wonen team

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, wie wil dat niet? Ondersteuning en hulp kan daarbij van grote betekenis zijn. Wooncorporatie Sité, Zorgaanbieder Sensire en IJsselkring, Welzijn en Hulpverlening bieden graag hun diensten aan. Samen met de gemeente Doetinchem hebben deze organisaties het initiatief genomen om een team op te richten dat u op allerlei gebieden kan ondersteunen: Het Compleet Wonen Team.

Het team bestaat uit Sabine Dikker (wijkverpleegkundige), Jos Kempers (huismeester) en Kirsten Jansen (ouderenadviseur). Bij ons kunt u terecht voor vragen, advies en bemiddeling op allerlei gebieden. Om maar eens een paar voorbeelden te noemen:

- over uw woning of woonomgeving;
- uw gezondheid of gevoelens van eenzaamheid;
- indicatie- of zorgaanvragen;
- vervoer;
- financiën;
- maaltijden;
- etc.



Kortom: als u ergens vragen over heeft kunt u bij ons terecht! Als het nodig is, nemen wij contact voor u op met zorgaanbieders en hulpverlenende instanties. Wij gaan met u in gesprek en zorgen dat uw vragen op de juiste plek terechtkomen en in behandeling worden genomen. Ook houden wij in de gaten of u uw antwoord heeft gekregen.

Spreekuren

In januari is het spreekuur van start gegaan. Voortaan vindt u ons elke woensdag van 9.45 uur tot 12.00 uur in het wijkcentrum De Daele. Van 9.45 uur tot 10.45 uur zit Kirsten Jansen, de ouderenadviseur voor u klaar en van 11.00 uur tot 12.00 uur is Sabine Dikker, de wijkverpleegkundige aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Mocht u niet in staat zijn om naar ons toe te komen, dan komen wij bij u thuis. U kunt dan contact opnemen met Kirsten Jansen via telefoonnummer 06-53 69 24 07.

Informatie ochtend op 27 februari 2009

Op vrijdagmorgen 27 februari a.s. organiseren we een informatieochtend. Deze gaat over de mogelijkheden van vrijetijdsbesteding in de wijk. Er komen sprekers aan bod die uitleg geven over verschillende activiteiten. Aan het einde van de ochtend kunt u ook zelf aangeven wat u mist aan activiteiten in de wijk. Daarnaast stellen wij, Sabine Dikker, Jos Kempers en Kirsten Jansen van het Compleet Wonen Team, ons voor en is er de gelegenheid om vragen te stellen.

Tijdstip: 10.30 uur tot 12.00 uur

Plaats: Wijkcentrum de Daele, Stevinlaan 9.

De koffie en cake staan dan klaar. Graag tot dan!

Vervolg

Via nieuwsbrieven houden wij u op de hoogte van het vervolg van dit project. Het oppakken van de verbeterpunten kan pas echt slagen als ook u een bijdrage levert door mee te praten en na te denken over wat er moet gebeuren. Heeft u nu al suggesties of vragen, neem dan contact op met één van de onderstaande contactpersonen.

IJsselkring

Woud Stulemeijer, opbouwwerk, telefoonnummer: 0314-326505.

E-mailadres: w.stulemeijer@ijsseldkring.nl

Sité Woondiensten

Edwin van der Kwast, medewerker Vastgoed, telefoonnummer: 0314-372048.

E-mailadres: evk@site-woondiensten.nl

Sensire

Tel 0900- 8856 (lokaal tarief). U kunt dan vragen naar Dinie Wisselink.

E-mailadres: d.wisselink@sensire.nl

Gemeente Doetinchem

Geert Wanders, telefoonnummer: 0314-373840.

E-mailadres g.wanders@doetinchem.nl